

GIMNASIA RÍTMICA



Destinado a alumnos/as de Infantil (no menores de 4 años) y Primaria.

Horario: Martes de 15:30 h a 17:30 h.

Jueves de 15:30 h a 17:30 h

(Flexibilidad horaria para alumnos con Catequesis u otra actividad extraescolar que coincida)

Lugar: Gimnasio del colegio

Precio: 20 €/mes (se abonará a primeros de mes pudiendo ser mensual, trimestral o anualmente según usuario)

La Rítmica es una actividad deportiva, en este caso concreto de "Base o Iniciación", destinada a potenciar habilidades físicas, musicales, creativas, y lúdicas en los alumnos/as que la practican de esta manera intentamos fomentar la creatividad y la sicomotricidad permitiendo desarrollar su tonicidad muscular, su expresión corporal, la autocorrección postural y su destreza. Incluyendo así mismo el beneficio del trabajo en grupo e individualizado.

En cada clase se trabajará tanto el entrenamiento físico (potencia y elasticidad) la danza, el ballet y la técnica o manejo de aparatos (cuerda, aro, mazas, cinta y pelota). Todo ello según la edad y las exigencias de la Federación de Gimnasia Rítmica en ese curso.

Se intentará que en lo referente a competiciones, todos los alumnos/as participen en un trofeo a nivel del circuito provincial como mínimo. Si algún padre o tutor no desea que su hijo/a participe deberán de comunicarlo a las entrenadoras al comienzo de la actividad.

Iniciaremos el curso el próximo MARTES 2 DE OCTUBRE a las 15:30h.

Para más información: maru8965@hotmail.com